



Meloja 3 (SuMe) – osallistujan ohjeet

Kurssille hakeutuvan on hyvä miettiä ja arvioida omaa osaamistaan seuraavissa asioissa:

Taidot, jotka osaan hyvissä olosuhteissa (tuuli 4-8 m/s, max 0,5 m aallokko):

- tehokas eteenpäin melonta
- kajakin kääntäminen ja ohjailu
- sivuttaisiin siirtymä (ainakin yhdellä tavalla)
- taaksepäin melonta
- lauttaan meno ja siitä poistuminen.
- toisen melojan pelastaminen ja auttaminen vedenvarasta takaisin kajakkiin

Asiat joita olen harjoitellut:

- kajakin kallistaminen osana ohjaustekniikoita
- itsepelastautuminen joko melakellukkeella tai ilman
- kajakkipyörähdysten alkeet

Asiat jotka tiedän ja osaan selittää kysyttäessä:

- miten sääennuste huomioidaan reittisuunnittelussa
- riskitekijät vesillä liikuttaessa
- tärkeimmät karttamerkit (väylämerkinnät, kardinaali- ja lateraalimerkit, linjataulut, kummeli, majakka, loistot).
- maisemanavigointi, kartan ja kompassin käyttö

KAJAKKI JA VARUSTEET

Mieti minkälaisella kajakilla osallistut kurssille. Olisi hyvä, jos olet melonut kajakilla etukäteen ja tunnet sen käyttäytymistä erilaisissa olosuhteissa. Lisäksi harjoittelua helpottaa kun kajakki ei ole sinulle liian suuri, vaan istut siinä napakasti.

Osallistujalla tulee olla mukanaan vähintään seuraavat varusteet:

- olosuhteiden mukainen melontavaatetus (mielellään kuivapuku)
- kännykkä vesitiiviisti pakattuna
- vaihtovaatteet vesitiiviisti pakattuna
- hinausjärjestelmä ja katkaisuveitsi
- kypärä
- pumppu
- kompassi ja kartta
- pieni korjauspakkaus
- ea-pakkaus

Kurssin järjestäjältä saat lisätietoa, älä epäröi kysyä.